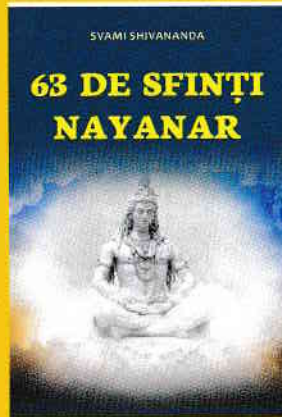
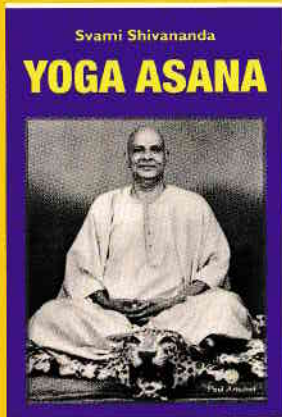
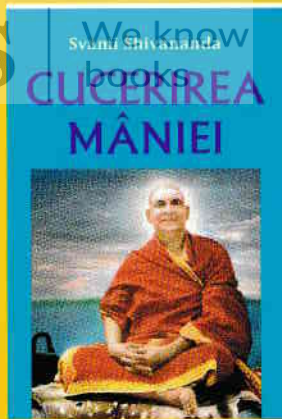


SWAMI SHIVANANDA  
LEBRIS



Svami Shivananda

# UPANISHADELE PENTRU OAMENI OCUPAȚI

● Lambodar  
2024

**Cunoașterea este indispensabilă**

Dacă oamenii nu-L cunosc pe Dumnezeu, sfârșitul răului va fi atunci când oamenii vor ajunge la capătul Universului! (VI.20)

## 7.

**Guru Bhakti**

Celui cu un suflet înalt, care are cel mai mare devotament pentru Dumnezeu și la fel de mult devotament pentru preceptorul său spiritual, aceste aspecte care s-au spus îi devin clare (cunoscute). (VI.23)

**CUPRINS****ISHAVASYA UPANISHAD**

1. Jnana-Nishtha / 5
2. Karma-Nishtha / 5
3. Atotcuprinzătorul Brahman (Dumnezeu) / 5
4. Natura Înțeleptului / 6
5. Rugăciunea unui muribund / 6

**KENA UPANISHAD**

1. Sinele cel tainic / 8
2. Măreția cunoașterii de Sine / 10

**KATHA UPANISHAD**

1. Inutilitatea plăcerilor lumesti / 12
2. Gloria înțelepciunii Sinelui / 12
3. Atman este nemuritor / 15
4. Condiția de cunoaștere a Aceluia / 15
5. Calea Jnana – ca tăișul lamei / 16
6. Cunoașterea prin simțuri nu înseamnă nimic / 16

7. Brahman cel Indivizibil / 17  
8. Starea de Conștiință Supremă / 19

### **PRASHNA UPANISHAD**

1. Soarele, viața creaturilor / 21
2. Starea de eliberare spirituală / 21
3. Brahman cel Atotcuprinzător / 22
4. Starea de revelare a Sinelui / 23

### **MUNDAKA UPANISHAD**

1. Măreția Brahnavidya / 26
2. Inutilitatea karmei egoiste / 27
3. Tapas-ul și Guru Bhakti / 27
4. Originea tuturor aspectelor / 29
5. Brahman, ținta meditației / 29
6. Cunoaște-te pe tine însuși / 30
7. Totul este Brahman / 31
8. Elogiul purității / 31
9. Puterea dorinței / 32
10. Starea de Moksha / 33

We know  
books

### **MANDUKYA UPANISHAD**

1. Totul este Brahman / 36
2. A 4-a stare a ființei / 36

### **TAITTIRIYA UPANISHAD**

1. Rugăciune de început / 39
2. Meditație asupra Cunoașterii Vedice / 40
3. Învățăturile etice / 40
4. Cunoașterea lui Brahman / 41
5. Imanența lui Brahman / 42
6. Extazul cunoașterii / 43

### **AITAREYA UPANISHAD**

1. Totul este doar Atman / 45
2. Totul este doar Brahman / 45

### **CHHANDOGYA UPANISHAD**

1. Meditația asupra Udgitha-Omkara / 47
2. Shandilya-Vidya / 47
3. Enunțuri Mistice / 49
4. Sacrificiul Cunoscătorului / 49

5. Paradoxul Creației / 50
6. Necesitatea unui Guru / 51
7. Instruirea Supremă / 51
8. Necesitatea înțelegerii / 52
9. Bhuma-Vidya / 52
10. Sănătatea și puritatea văzătorului / 53
11. Detașarea de dorințe este indispensabilă / 54
12. Cunoaște-l pe Atman / 55

## **BRIHADARANYAKA UPANISHAD**

1. Rugăciunea devotului / 57
2. Sinele este cel mai prețios, Sinele este Absolutul / 57
3. Moartea unui Jnani / 61
4. Cum să-l cunoaștem pe tainicul Atman / 61
5. Oceanul Absolutului / 64
6. Cuvintele sunt de prisos / 65
7. Atman și cunoscătorul său / 66
8. Brahman cel Infinit / 67
9. Etica / 67

## **SVETASVATARA UPANISHAD**

1. Îndoielile aspiranților / 69
2. Cunoașterea Divină este Totul / 69
3. Natura Supremului Purusha / 70
4. Imanența lui Dumnezeu / 71
5. Rugăciunea unui Mumukshu / 73
6. Cunoașterea este indispensabilă / 74
7. Guru Bhakti / 74





## ISHAVASYA UPANISHAD



1.

### **Jnana-Nishtha**

Tot ce mișcă în această lume schimbătoare este cuprins de Dumnezeu; de aceea nu vă atașați de nimic, bucurați-vă; nu râvniți la averea nimănui. (1)

2.

### **Karma-Nishtha**

Îndeplinind acțiuni juste în această lume, doriți-vă să trăiți 100 de ani! Astfel este just pentru voi și nu altfel decât așa. O astfel de acțiune nu-l va lega pe om. (2)

3.

### **Atotcuprinzătorul Brahman (Dumnezeu)**

Este mișcător. Este nemișcător. Este îndepărtat. Este apropiat. Este înăuntrul a tot. Este în afara a tot. (5)

Este acela care este văzut de toate ființele ca fiind Sinele însuși, și care se vede pe Sine ca fiind toate ființele – astfel el nu respinge nimic. (6)

Este acela în care Cunoscătorul – toate ființele – au devenit însuși Sinele. Prin urmare, ce iluzie, ce tristețe ar putea exista pentru cel care percepe Unitatea pretutindeni? (7)

## 5.

### **Rugăciunea unui muribund**

Chipul Realității este acoperit cu un înveliș de aur; O, Pushan! (Ghid al sufletelor în lumea de dincolo), tu faci aceasta – îl revelezi celui a cărui lege (Dharma) este să vadă Realitatea. (15)



Este cel ce este urechea urechii, mintea minții, vorbirea vorbirii, Prana Pranei (respirația respirației), ochiul ochiului – scăpând de acestea, înțeleptul devine nemuritor la plecarea din lume. (I.2)

Ochiul nu-l vede; vorbirea nu-l ajunge, și nici mintea. Nu știm, nu înțelegem cum l-ar putea explica cineva. Într-adevăr, este altceva decât cunoscutul, și mai mult, este dincolo de necunoscut. Așa am aflat de la cei din vechime, care așa ni l-au explicat. (I.3)

Cel neexprimat prin vorbire, și prin care vorbirea este exprimată; este Cel pe care cu adevărat Îl cunoaștem ca fiind Brahman (Dumnezeu); și nu aspectul acesta la care oamenii se închină aici. (I.4)

Este Cel care nu cu gândul este gândit, și prin care se spune că gândul este gândit; este Cel pe care cu adevărat Îl cunoaștem ca fiind Brahman; și nu aspectul acesta la care oamenii se închină aici. (I.5)

Cel pe care nu-l vedem cu privirea, Cel prin care vede cel ce privește; este Cel pe care cu adevărat Îl cunoaștem ca fiind Brahman; și nu aspectul acesta la care oamenii se închină aici. (I.6)

Nu consider că „îl știu bine”; dar nici nu știu că „nu-l știu”; cel dintre noi care îl știe, știe că îl știe; dar el nu știe ce înseamnă „nu-l știu.” (II.2)

Este descoperit de cel care nu îl cunoaște; cel care îl cunoaște nu-l descoperă; nu este cunoscut de cei care îl înțeleg; ci este cunoscut de cei care nu-l înțeleg. (II.3)